

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

DRANKENLIJST ¹	Energie (kcal/100ml)	Suiker (g/100ml)	Sticker	Argumentatie
Waters				
Drinkwater / water uit de kraan	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
356 Romy natuurlijk bronwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Amanda mineraalwater (Aldi)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Apollinaris bruisend water	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Amelberga bronwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Badoit bruisend water	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Bon val	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Bru	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
niet bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Carrefour bruiswater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Carrefour Pierval	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Carrefour St. Alban, zacht sprankelend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Carrefour Vauban (Calcium-Magnesium)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Chaudfontaine	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
niet bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Contrex niet bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Cristaline	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Delhaize Kids Pyrenea bronwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Delhaize Orée du bois	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Eau de perrier bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Everyday natuurlijk mineraalwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Evian mineraalwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Fontana	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Freu Hé	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Hépar (Magnesium)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.

¹ Deze opgesomde dranken zijn slechts voorbeelden

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Hovelange bronwater (Lidl)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Léberg	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Montcalm bronwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Nestlé Pure Life natuurlijk bronwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Ordal	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Perrier bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Perrier citroen/ rode vruchten	0,4	0	Oranje	Met toevoeging van aroma's, zonder toevoeging van suiker of zoetstoffen
San pellegrino bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Spa	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
barisart (bruisend)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
reine (plat)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
marie-henriette (licht bruisend)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Spa pompelmoes/ citroen/ munt/ blauwe bessen	0	0	Oranje	Met toevoeging van aroma's, zonder toevoeging van suiker of zoetstoffen
Spar natuurlijk mineraalwater uit de bergen	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Tönissteiner medium/ sprudel	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Val	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Valon naturis mineraalwater (Lidl)	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Valvert niet bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Vichy celestins bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Vitalinea mineraalwater	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Vittel niet bruisend	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Volvic	0	0	Groen	Water is de basisdrank, waarvan je best 1,5 liter per dag drinkt.
Melkdranken				
365 halfvolle chocolademelk	68	10,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
356 halfvolle melk	47	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
365 magere melk	34	4,9	Groen	Melk: bron van calcium
365 volle melk	65	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Actimel natuur	76	10,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Aldi Milk Shake: aardbei	80	12	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Aldi Milk Shake: vanille	80	12	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Alpro Soya bio drink natuur	42	2,7	Groen	Sojadrink: met calcium verrijkt
Alpro Soya drink aardbei	66	8,9	Oranje	Sojadrink: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Alpro Soya drink banaan	71	9,9	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Alpro Soya drink bosvruchten	65	8,8	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Alpro Soya drink choco	70	9,5	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Alpro Soya drink light choco	45	5,8	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Alpro Soya drink macchiato	63	7,3	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Alpro Soya drink light natuur	30	2,4	Groen	Sojadrank: met calcium verrijkt
Alpro Soya drink natuur	43	2,8	Groen	Sojadrank: met calcium verrijkt
Alpro Soya drink natural fresh	42	2,7	Groen	Sojadrank: met calcium verrijkt
Alpro Soya drink vanille	62	7,8	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Alpro Soya drink vanille light	38	4,3	Oranje	Sojadrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Bio-time halfvolle melk	47	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Biotime volle melk	64	4,8	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Campina Easy digest, halfvolle melk	48	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Campina Fibre, halfvolle melk	45	5	Groen	Melk: bron van calcium
Campina Fresh Yo aardbei	45	7,5	Oranje	Melkdrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Campina Fresh Yo Banaan – Kiwi	45	7,9	Oranje	Melkdrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Campina Fresh Yo tropische vruchten	45	7,8	Oranje	Melkdrank: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Campina Halfvolle melk	48	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Campina Halfvolle melk calcium plus	48	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Campina Magere melk 0%	36	5	Groen	Melk: bron van calcium
Campina volle melk	66	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Candia De Melk, halfvolle melk	46	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Carrefour magere aardbeimelk	54	11,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Carrefour halfvolle choco	76	11,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Carrefour drinkyoghurt aardbei/ vanille	77	13	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Carrefour halfvolle melk	46	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Carrefour magere melk	35	5	Groen	Melk: bron van calcium
Carrefour sojadrank calcium	46	3,7	Groen	Sojadrank met calcium verrijkt
Carrefour sojadrank vanille	58	7,4	Oranje	Sojadrank met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Carrefour volle melk	64	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Cécémel	76	12	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Cécémel Energy (druivensuiker)	80	12,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Cécémel junior	91	14,3	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Cécémel light	53	5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, kunstmatig gezoet
Cécémel Dark	80	9,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Choco Choco classic halfvol	75	10	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Choco Choco magere chocomelk 0,5%	65	10,4	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
ChocoVIT	66	11	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Cora halfvolle melk	47	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Cora volle melk	65	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Cora melkdrank met chocolade	73	8,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Danone N1 halfvolle melk	45	4,6	Groen	Melk: bron van calcium
Danone N1 volle melk	65	4,6	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Danone Dan'Up aardbei	68	13,2	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Danone Dan'Up banaan	68	13,4	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Danone Gerlati mokka	69	10,6	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Delhaize afgeroomde melk	32	4,5	Groen	Melk: bron van calcium
Delhaize bio halfvolle melk	45	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Delhaize bio karnemelk	30	4,3	Groen	Melk: bron van calcium
Delhaize bio volle melk	64	4,8	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Delhaize chocolademelk	75	11,6	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Delhaize drinkyoghurt aardbei	73	10,6	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Delhaize drinkyoghurt banaan	76	9,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Delhaize halfvolle melk, Lola	45	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Delhaize halfvolle melk arm aan lactose	46	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Delhaize magere melk, Bella	33	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Delhaize Soja natuur	46	2,6	Groen	Sojadrink met calcium verrijkt
Delhaize volle melk, Rosa	65	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Everyday aardbeiendrank	61	12,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Everyday halfvolle chocomelk	70	10,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Everyday halfvolle melk	48	5	Groen	Melk: bron van calcium
Everyday magere melk	34	4,9	Groen	Melk: bron van calcium
Everyday sojadrink	39	2,5	Groen	Sojadrink: met calcium verrijkt
Everyday volle melk	66	4,9	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Fairebel halfvolle melk	47	4,9	Groen	Melk: bron van calcium
Fristi rood fruit	46	8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Galaxi halfvolle melk	45	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Galaxi halfvolle melk gevitamineerd	45	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Galaxi karnemelk	27,2	3,5	Groen	Melk: bron van calcium
Galaxi magere melk	33	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Galaxi sojadrink choco	67	9,7	Oranje	Sojadrink: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Galaxi sojadrink vanille	56	6,8	Oranje	Sojadrink: met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Galaxi volle melk brik (koeling)	65	4,9	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Galaxi volle melk fles	64	4,8	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Gervais groeimelk	68	7,9	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Garvais karnemelk, natuur gesuikerd	58	11,2	Groen	Melk: bron van calcium (geen toegevoegde suikers)
Inex halfvolle chocomelk	76	11,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex magere chocomelk	61	11,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex magere aardbeidrink	52	11,2	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex magere perzikdrink	48	10,2	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex framboosdrink	50	10,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex halfvolle melk	46	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Inex Plop magere chocolademelk	52	8,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex Plop vanillemelk	42	7,3	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex Halfvolle chocodrink Samson	76	11,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex aardbeidrink Samson	54	11,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inex volle melk	64	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Inza chocodrink	70	10,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inza fruitdrink	56	11	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Inza halfvolle melk	45	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Inza volle melk	63	4,8	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Jovivit lekker fruit	70	12,7	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Joyvalle AA volle melk	65	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Joyvalle halfvolle melk	45	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Joyvalle kwartvol	45	5,4	Groen	Melk: bron van calcium
Lactel lichte start	42	4,8	Groen	Melk: bron van calcium

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Lactel Nr 1 Eney, halfvolle melk	45	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Laiterie des Ardennes, halfvolle melk	47	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Laiterie des Ardennes, volle melk	65	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Match halfvolle melk	47	5	Groen	Melk: bron van calcium
Milbona halfvolle melk 1,5% (Lidl)	47	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Milbona halfvolle, gevitamineerde melk	47	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Milbona magere melk, 0,1%	33	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Milbona volle melk, 3,5%	65	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Milbona aardbeiendrink	58	12,4	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milbona chocolademelk	81	10,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milbona perzikdrink	52	11,2	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa halfvolle melk (Aldi)	48	4,8	Groen	Melk: bron van calcium
Milsa magere chocolademelk	59	11,1	Oranje	melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa magere melk	32	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Milsa milkshake met aardbei	91	12,1	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa milkshake met banaan	90	12,1	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa milkshake met cacao	94	11,8	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa milkshake met vanille	90	12,1	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa volle melk	64	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Milsa magere drinkyoghurt aardbei	77	13,7	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa magere drinkyoghurt perzik – maracuja	79	14,2	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Milsa magere drinkyoghurt puur	70	11,4	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Martain aardbeiendrink	56,5	11,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Martain chocodrink	66	11	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Maxi Ursi (3 smaken)	82	15	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Soy Pro choco (Aldi)	67	9,7	Oranje	Sojadrank met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Soy Pro natuur (Aldi)	39	2,7	Groen	Sojadrank met calcium verrijkt
Soy Pro vanille	56	6,8	Oranje	Sojadrank met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Soywell sojadrank met chocoladesmaak (Lidl)	63	7,6	Oranje	Sojadrank met calcium verrijkt, met toegevoegde suikers
Soywell sojadrank natuur (Lidl)	46	3,7	Groen	Sojadrank met calcium verrijkt
Spar halfvolle melk	46	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Spar halfvolle chocolademelk	70	11,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Spar magere melk	33	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Spar volle melk	64	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
VaniliVIT	69	10,2	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Winnny magere melk	32	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Winnny halfvolle melk	46	4,7	Groen	Melk: bron van calcium
Winnny volle melk	64	4,7	Oranje	Melk: bron van calcium, vanaf 5 jaar is halfvolle melk aanbevolen
Yogho Yogho aardbei – framboos	65	13,5	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Yogho Yogho tropical	60	12,9	Oranje	Melkdrank: bron van calcium, met toegevoegde suikers
Fruit- en Groentesappen				
365 ananassap	50	11,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
365 appelsap	44	9,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
365 druivensap	67	16	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
365 sinaasappelsap	43	8,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Aldi appel perzik	43	10,3	rood	nectar met toegevoegde suikers
Appelsientje appel en kiwi	32	7,3	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appelsientje appel troebel	46	10,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appelsientje Fruit Sensations, ananas-sinaas caja	46	10,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appelsientje Fruit Sensations, mango-sinaas-caram	48	10,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appelsientje goudappel	44	10,1	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appelsientje multifruit	49	11,1	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appelsientje sinaasappel	41	8,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Appletiser bruisend	51	11,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Bio-time appelsap (Colruyt)	45	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Bio-time groentesap (Colruyt)	16	3	Oranje	Groentesap bevat veel zout: 0,60 g/ 100 ml
Bio-time multivruchtsap (Colruyt)	45	11,1	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Bio-time sinaasappelsap (Colruyt)	41	9,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Boxer ananassap	51	11,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Boxer multivruchtenectar	20	4,4	Oranje	Nectar met 50% vruchtensap, kunstmatig gezoet*
Boxer sinaasappel-citroen	42	8,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Boxer/Fruvano sinaasappelsap	-	-	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour aardbei	47	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour ananas	51	11,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Carrefour appel – kers	49	11,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour appelsap	48	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour bio appelsap	49	12	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour bio druivensap	65	16	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour Braziliaans sinaasappelsap	48	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour cocktail 3 citrusvruchten	40	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour cranberry	49	11,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour mango	51	12,1	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour multivruchtensap	58	13	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour peer	45	10,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour roze pompelmoes	42	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour sinaasappelsap	46	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour sinaasappel – limoen	43	9,3	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Carrefour witte druif	69	17	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Cora 100% pure appelsap	48	10,2	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Cora 100% pure sinaasappelsap	47	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Cora roze pompelmoes	41	9,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize 3 citrusvruchten zuiver sap	48	10,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize 100% pure juice orange	43	8,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize 100% pure juice rode/ witte druiven	63	14,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize 100% pure juice tomaat	16	2,5	Oranje	Groentesap bevat veel zout: 1,5 g/ 100 ml
Delhaize appelsap	46	11,3	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize appelsap Jonagold	40	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize bio appelsap (koeling)	47	10,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize bio druivensap	79	19	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize bio groentesap	18	3,5	Oranje	Sap van 9 groenten, bevat veel zout: <0,25 g/ 100 ml
Delhaize bio pruimensap fles	81	12,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize bio rode bietensap fles	38	7,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize bio sinaasappelsap (koeling)	45	10,5	Oranje	fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize bio wortelsap fles	38	8,5	Oranje	Groentesap, bevat veel zout: <0,25 g/ 100 ml
Delhaize Breakfast zacht sinaasappelsap	47	10,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize Sap appel-kers	47	10,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Delhaize Sap roze-witte pompelmoes	42	9,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize Fruit of the day	38	8,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize Kids multivitaminesap	44	9,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize Kids sinaasappel - ananassap	45	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize sinaasappelsap	46	9,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Delhaize sinaasappelsap met pulp, zuiver sap	46	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Eldorado 100% Jonagold	40	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Eldorado 100% sinaasappelsap	43	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Eldorado appelsap	43	9,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Eldorado Kids sinaas	48	10,7	Rood	Fruitsap met toegevoegde suiker
Eldorado multivruchtenectar	48	11,4	Rood	Nectar met toegevoegde suikers
Eldorado multivruchtensap	45	10,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Eldorado roze pompelmoesnectar	41	9,5	Rood	Nectar met toegevoegde suikers
Eldorado sinaasappelsap	43	8,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Eldorado tomatensap	18	3,5	Oranje	Groentesap, bevat veel zout: 0,75 g/ 100 ml
Everyday appelsap	43	9,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Everyday druivensap	64	15,2	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Everyday multivruchtensap	46	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Everyday sinaasappelsap	43	8,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Florida pompelmoessap	40	8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Florida sinaasappelsap (koeling)	44	10,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn appelsap	43	9,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn appelsap groot brik	43	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn multivit 13 vruchten	49	10,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn multivit 12 vruchten fles	45	9,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn sinaas	44	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn sinaas met pulp	44	9,3	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn sinaasappelsap fles	44	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Goldhorn sinaasappelsap groot brik	43	8,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Granini cocktail multifruits	53	12,2	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Granini tomaat	14	2,6	Oranje	Groentesap bevat veel zout: 0,60 g/ 100 ml
Hardthof multivit-12vit	47	10,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Hardthof sinaasappelsap	43	8,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Kidibul appel	40	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Lagona appel perzik (Aldi)	42	10,1	Rood	Fruitsap met toegevoegde suikers
Lagona witte druiven – citroen	42	10	Rood	Fruitsap met toegevoegde suikers
Les vergers gourmands appel (Lidl)	63	14	Rood	Fruitsap met toegevoegde suikers
Les vergers gourmands appel – banaan (Lidl)	63	13	Rood	Fruitsap met toegevoegde suikers
Looza ACE original	25	5,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Looza appel	39	9,1	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Looza appel – kers	53	12,2	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Looza ACE red	24	4,5	Oranje	Nectar met 52% vruchtensap, kunstmatige gezoet*
Materne 3 citrusvruchten	48	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne 3 vruchten en vezels	53	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne ananas	46	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne bloedsinaasappel	47	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne citroenen	48	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne muskaat – druiven	62	13	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne roze pompelmoes	43	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Materne sinaasappelen	47	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
McCennedy cranberrysap (Lidl)	46	10,8	Rood	Fruitsap met toegevoegde suikers
MinuteMaid 7 fruits of the world	49	11,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
MinuteMaid appel	47	11,3	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
MinuteMaid multivitamines	48	11,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
MinuteMaid roze pompelmoes met pulp	41	8,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
MinuteMaid sinaasappel	47	11,3	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
MinuteMaid tropical	45	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Minute Maid ananas	51	12,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Minute Maid fortifruit appel framboos	47	11,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Minute Maid fortifruit sinaasappel-druif	57	13,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Minute Maid limelight	20	4,7	Oranje	Nectar met 45% vruchtensap, kunstmatig gezoet*
Ocean Spray cranberry classic	45	10,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Oxfam sinaas	40	9,8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Oxfam worldshake	48	11,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Plein Sud ACE drink (Lidl)	44	10,4	Rood	Fruitsap met toegevoegde suikers
Pure Fruit ananassap (Aldi)	52	11,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Pure Fruit ananas – sinaas – mango (Aldi)	50	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Pure Fruit bloedsinaasappel (Aldi)	42	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Pure Fruit pompelmoessap (Aldi)	40	8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Pure Fruit sinaasappelsap (Aldi)	42	9,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Premium ananas	53	12	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Premium pompelmoes	39	8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Spar appelsap	48	11,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Spar jonagold appelsap	40	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Spar multivruchten ACE	50	12	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Spar sinaasappelsap	44	10,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Sunland plus ACE	41	9,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Sunland plus appel kers	41	10,2	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Sunland plus orange	41	9,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Sunland plus witte en rode pompelmoes	41	9,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana essentials antioxidants	56	13	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana essentials magnesium	62	14,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana essentials multivitamines	51	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana essentials vitamines A,C & E	48	10,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana essentials vitamines C+	52	11,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium ananas	55	12,5	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium appel	50	11,7	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium bloedsinaasappelsap	50	10,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium clementine	48	10,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium orange	47	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium orange – mango	48	10,4	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium pink grapefruit	39	8	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium tonic breakfast	46	9,6	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Tropicana Pure Premium tropical fruit	47	10,9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
V8	19	2,9	Oranje	Sap van 8 groenten, bevat veel zout: 0,75 g/ 100 ml
Vitafit ananassap	46	11	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Vitafit appelsap	44	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Vitafit multivitamine	51	11,2	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Vitafit sinaasappelsap	44	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Vitafit sinaasappelsap met pulp	48	9	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Wicky 'met vitamine C'	40	10	Oranje	Fruitsap bevat vruchtensuikers, 100% sap, vitamine C
Smoothies				
Carrefour Smoothie ananas – banaan – kokos	66	11,8	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Carrefour Smoothie mango – passievrucht	51	10,6	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Carrefour Smoothie red berry	49	9,5	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Chiquita Smoothie aardbei – banaan	59	13,5	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Chiquita Smoothie ananas – banaan	64	13,8	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Chiquita Smoothie mango - passievrucht	60	13,5	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Delhaize smoothie appel-wortel-aardbei	61	14,1	Oranje	Fruit- en groentedrank bevat vruchtensuikers, vitamine C
Delhaize smoothie mango-passievrucht	50	10,9	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Fruit2day	54	13,1	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Fruithie	57	12,7	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Hero	56	11	Rood	Fruitdrink met toegevoegde suikers
Innocent Pure Fruit Smoothie aardbei – banaan	53	12,1	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Innocent Pure Fruit Smoothie ananas – banaan – kokosnoot	70	14,4	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Innocent Pure Fruit Smoothie kiwi – appel – limoen	52	11,2	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Innocent Pure Fruit Smoothie mango- passievrucht	54	12,2	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Knorr Vie	75	14	Oranje	Fruit- en groentedrank bevat vruchtensuikers, vitamine C
MySmoothie aardbeien	48	10,4	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
MySmoothie acaibes	53	8,2	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
MySmoothie blauwe bessen	51	10	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
MySmoothie granaatappel	59	12,8	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
MySmoothie passievrucht	56	11,5	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Naturis Smoothie aardbei – banaan (Lidl)	53	11,7	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Pure Fruit Smoothie ananas – banaan	65	12,5	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Pure Fruit Smoothie mango - passievrucht	64	12,3	Oranje	Fruitdrink bevat vruchtensuikers, vitamine C
Tropicana Vitaduo aardbei,framboos, tomaat, wortel	50	11,4	Oranje	fruit- en groentedrank bevat vruchtensuikers, vitamine C

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Tropicana Vitaduo perzik,banaan,pompoen,wortel	43	9,2	Oranje	fruit- en groentedrank bevat vruchtensuikers, vitamine C
Robinsons Fruit Shoot	43	10	Rood	fruitdrank met toegevoegde suikers
Frisdranken				
365 ACE vitamine drink	52	12,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
365 Cola limonade	44	10,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
365 Iced tea perzik – citroen	30	7,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
365 Lemon	25	6,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
365 Orange 6% limonade	31	7,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
365 Tonic	38	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
7 up	46	11,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Aqua plus lemon	13	3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Aqua plus orange	13,3	3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Canada Dry	26	6,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun appel	28	6,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun appel – cassis	43	10,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun multivitamine	39	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun orange	41	10	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun tea & peach	35	8,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun tropical	38	9,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Capri-Sun safari fruit	41	10,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carpe Diem classics	29	6,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carpe Diem cranberry	19	4,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carpe Diem kweepeer	19	4,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carrefour agrumes	32	7,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carrefour agrumes light	1	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Carrefour citroen	49	11,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carrefour cola classic	26	6,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carrefour cola light	0	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Carrefour grenadine	25	6,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carrefour iced tea light	2	0,5	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Carrefour iced tea peach	32	6,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Carrefour pulp orange	40	9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Cherry coke	45	11,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Coca Cola	42	10,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Coca Cola cafeïnevrij	44	11	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Coca Cola light	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar
Coca Cola light cafeïnevrij	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar
Coca Cola light lemon	1	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Coca Cola zero	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Coca Cola Zero cafeïnevrij	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Coca Cola light lime	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Cora appel cassis	39	8,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora cola	44	10,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora cola light	1	0,3	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Cora cola zero	0	0,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Cora ijsthee perzik	25	6,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora limonade	34	8,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora orange	42	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora perzik abrikoos	39	8,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora soda citroen	38	9,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora soda orange	36	9,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora tonic	35	8,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Cora tropical	40	8,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Delhaize citroenlimonade light	0,6	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Delhaize citrusvruchtenlimonade agrumes	59,3	12,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Delhaize citrusvruchtenlimonade agrumes light	1,6	1,2	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Delhaize grenadine	38	9,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Delhaize iced tea frisdrank met thee-extract	30	7,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Delhaize iced tea light	2	0,5	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Delhaize iced tea perzik	33	8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Delhaize lemon limonade met fruitextracten	38	9,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Delhaize orange limonade light	2,5	0,46	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Delhaize bitter lemon	43	10,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Eldorado lemon	42	10	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Eldorado orange met sap	41	10,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Everyday citron	38	9,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Everyday cola	44	10,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Everyday cola light	0,5	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Everyday grenadine	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Everyday orange	48	11,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Everyday orange light	0,7	<0,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Fanta agrumes	48	11	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Fanta beach aardbei – kiwi	42	10,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Fanta lemon	48	11,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Fanta lemon zero	2	0,2	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Fanta orange	48	11,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Fanta orange still	48	11,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Fanta orange zero	3,6	0,7	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Fanta rode vruchten still	39	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Fanta tropical still	39	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway agrumes	30	7,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway cola	42	10,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway cola light	<1	<0,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Freeway cola 0%	<1	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Freeway grenadine	37	9,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway lemon	43	10,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway orange	41	9,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway orange light	4	0,7	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Freeway original tonic water	38	9,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Freeway real bitter lemon	51	12,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Gini lemon	28	6,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Gini lemon light	5	0,6	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Gini passion	31	7,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lagona appel perzik	42	10,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lagona witte druiven – citroen	42	10	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lim'oh citroen	19	4,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Lim'oh grenadine	21	5,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lim'oh lemon	21	5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lim'oh sinaas	20	4,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Linesa frisse fruitdrank appel – sinaas - mandarijn	15	3,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Lipton green tea classic/ citroen/ munt/ orange/ passion	30	7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lipton ice tea	35	8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lipton ice tea agrum	35	8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lipton ice tea mango	30	7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lipton ice tea perzik	30	6,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Lipton ice tea zero	<4	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Lipton ice tea zero lemon	<4	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Lipton linea ananas – citrus – witte perzik	<4	0,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Max Havelaar green tea	24	6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nestea lemon	31	7,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nestea peach light	1,1	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Nestea sparkling	35	8,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nono appelkers	41	9,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nono orange	41	9,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nono rode vruchten	41	10	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nono tropical	44	10,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Nordic mist tonic	37,5	9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis agrumes	41	9,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis appel citroen	38	9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis appel – cassis – framboos	39	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis appel – cassis – framboos zonder toegevoegde suikers	6,5	1,2	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Oasis framboos	38	9,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis multifruits	42	9,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis orange	41	9,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis perzik abrikoos	40	9,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis light oranges	13	2,4	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Oasis Thé appel – framboos – mango	28	6,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Oasis Thé perzik	29	6,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis tropical	38	9,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Oasis tropical zonder toegevoegde suikers	14	2,4	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Orangina	42	10,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Orangina light	6	1,2	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Oxfam ice tea bio	32	7,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Pataya ijs thee bruisend citroen – perzik	31	7,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Pepsi	41	10,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Pepsi max	0,4	<0,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Pepsi max cool lemon	0	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Piratinos appel – mango / appel – rode vruchten	41	9,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Plein Sud fruitdrank appel – aalbessen - aronia	44	10,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Plein Sud fruitdrank druiven – citroen - appel	46	11	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Plein Sud fruitdrank met sinaasappelsap	36	8,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River agrumes	48	11,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River agrumes light	1,8	0,2	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
River bitter lemon	42	10	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River citron limonade	42	10,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River cola	43	10,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River cola 0%	0,1	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
River cola light	0,4	<0,1	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
River ice tea citron fles	31	7,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River ice tea perzik fles	33	8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River lemon 0%	1	0	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
River lemon 4 citrus smaken	27	6,3	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
River orange limonade	48	11,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
River tonic	37	8,9	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Saskia fruit appel	8	1,6	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Saskia fruit citroen - cactus	9	1,4	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Schweppes agrum	28	7,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Schweppes agrum light	2	0,2	Rood	Kunstmatic gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Schweppes druiven	27	6,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Schweppes indian tonic	36	8,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Schweppes indian tonic light	2	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Schweppes lemon	26	6,2	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Schweppes peach	28	6,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Schweppes pompelmoes	28	6,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spa citron original	39	9,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spa fruit appel	8	1,7	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Spa Fruit appel-kers	42	10,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spa fruit appel - perzik	39	9,3	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spa fruit bosvruchten	36	8,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spa Fruit orange	4	0,9	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Spa fruit lemon cactus	7	1,6	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Spa fruit sinaasappel – peer	43	10,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spar agrumes	48	11,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spar American cola	43	10,7	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Spar orange	41	10	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Sprite	42	10,1	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Sprite zero	1	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Teisseire fruit shoot orange	40	9,4	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Teisseire fruit shoot tropical	37	8,8	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Tönisteiner citroen	4	0,5	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Tönisteiner orange	7	1,3	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Tönisteiner Naranja Fit	15,3	3,1	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Tropico exotische smaak	50	12,6	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Vitalinea Frizzy orange – passion	4	0,6	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Vitalinea touch of fruits aardbei – framboos	0,7	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Vitalinea touch of fruits citroen – limonade	1,5	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Vitalinea touch of fruits perzik – nectarine	0,6	0	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Winnie citron	10	2,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Winnie cola	12	2,5	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde
Winnie cola light	0	<0,1	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Winnie grenadine	44	11	Rood	Gesuikerde frisdrank, geen relevante voedingswaarde

Verschillende drankjes: waarom een groene, oranje of rode sticker?

Winnie orange	10	2,5	Rood	Kunstmatig gezoet, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Sportdranken				
Aquarius green splash	32,9	7,9	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
Aquarius lemon	27	6,3	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
Aquarius lemon zero	1,4	0	Rood	Kunstmatig gezoete drank voor rehydratie bij lang/ intensief sporten, bevat zoetstoffen, te vermijden onder 12 jaar*
Aquarius orange	33	7,9	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
Aquarius red peach	31	7,4	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
Aquarius soft citrus	27	6,3	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
Isostar Lemon/ Orange	29	6,2	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
River sports water citrus	27	6,4	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
River sports water lemon	27	6,4	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten
River sports water multifruit	33	8	Rood	Gesuikerde drank, voor rehydratie bij lang/ intensief sporten

* kunstmatige zoetstoffen: aspartaam, acesulfaam-K, cyclamaat en sacharine brengen geen calorieën aan.

Kunstmatig gezoete drank dient bij kinderen tot 12 jaar beperkt te worden tot 0,5 liter of 2 glazen per dag.

bron: Voedingscentrum Nederland

– informatie is niet beschikbaar