Inleiding TAD

Studiedag gezonde school 17/03/2017
Joyce Borremans & Gwen Maris

Inhoud

1. Drinken onze jongeren teveel?
2. Kadering TAD-gebruik
3. Aanpak op school
4. Rolmodel

1. Drinken onze jongeren teveel?

Pano – Drinken onze jongeren teveel?

23/11/2016

Trends

- Binge drinken
- Indrinken

de druglijn

Voor bingedrinken geldt een **wetenschappelijke norm**:

- Voor volwassen vrouwen betekent dat het consumeren van 4 of meer standaardglazen in een periode van 2 uur.
- Bij volwassen mannen spreekt men van bingedrinken vanaf 6 of meer standaardglazen gedurende een periode van 2 uur.

Cijfers: vers van de pers!

ALCOHOL

- Ooit gebruik bij -16 ↓ van 77% (05-06) naar 45% (15-16)
- Beginleeftijd ↑: van 13j7m (10-11) naar 14j5m (15-16)
- Ooit en laatste jaars gebruik bij 12-14 jarigen blijft dalen, bij hen stijgt ook het motief "ik drink geen alcohol omdat het wettelijk verboden is"
- Oudere leerlingen (17-18j) nu ook op de goede weg:
  - Regelmatig gebruik ↓: 46% (05-06) naar 31% (15-16)
  - Regelmatig gebruik sterkedrank ↓: 15% (08-09) naar 8% (15-16)
  - Min. 1x/mnd bingedrinken ↓: 38% (12-13) naar 31% (15-16)

TABAK

- Laatste jaars gebruik blijft stabiel maar hoog: 19%
- Gemiddelde leeftijd 1ste sigaret lichtjes ↓ : 14,6 j, maar nog steeds 31% is 16j of ouder
  + aantal rokers neemt toe naarmate men ouder wordt
  Conclusie: tabakspreventie over alle graden heen
- -16j: 14% ooit gerookt en 41% geraakt gemakkelijk aan tabak
  Conclusie: wetgeving!

CANNABIS

- Blijft meest gebruikte illegale drug.
- 1/9 (11%) laatste jaars gebruik (lichte daling sinds 13-14, maar geen trend, eerder stabilisering).
- Lln verwachten minder dat de vriendengroep het goedkeurt.
- Lln geven aan dat cannabis moeilijker verkrijgbaar is.
- 17-18j én BSO: hernieuwde stijging in gebruik

GOKKEN

- Cijfers blijven stabiel, evengoed belangrijk om op te volgen want 5% van de minderjarigen speelde het laatste jaar op sportweddenschappen

EXTRA AANDACHT

De B-stroom en BSO springen sterker in het oog op vlak van

- Dagelijks roken
- Dronkenschap in het voorgaande jaar
- Gebruik van ADHD medicatie
- Mogelijks risicovol gamen

→ Opgepast met stigma! Een complex geheel van oorzaken, waaronder een gemiddeld hogere leeftijd.

VTM nieuws: "Vlaamse tieners worden steeds braver"

Tieners roken en drinken minder, maar meer problemen met bingedrinken en nieuwe drugs

Aanbeveelen Delen 34 Tweet 0

Bewerkt door: Redactie
2009/16 - 15u19 Bron: Belga, The Guardian

BEWAAR ARTIKEL

Vlaamse tiener steeds braver

UPDATE De voorbije jaren daalde het roken en het alcoholgebruik bij 15- tot 16-jarige scholieren, maar er is reden tot ongerustheid over hun gebruik van nieuwe psychoactieve stoffen en voor één op de drie jonge alcoholgebruikers is het zogeheten bingedrinken problematisch. Met bingedrinken wordt het drinken van grote hoeveelheden alcohol bedoeld tijdens één gelegenheid om snel in een roes te raken. De conclusies staan in het jongste ESPAD-rapport dat vandaag is vrijgegeven voor Europa.

2. Kadering TAD-gebruik

Sangria

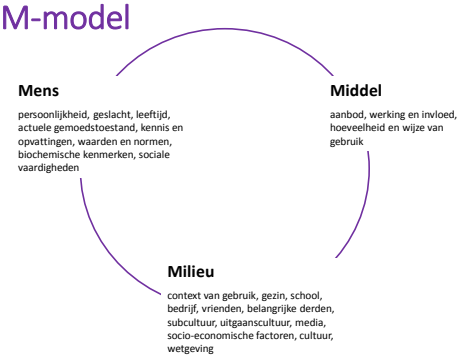
Welke situatie vind je:

het minst erg
middelmatig erg
het ergste

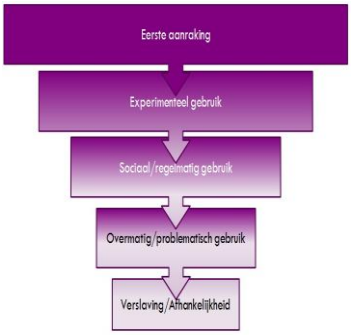
- Lieve rookt 20 sigaretten per dag. Ze rookt om zich te ontspannen. Ze kent de gezondheidsrisico's die aan het roken verbonden zijn, maar ze vindt dat iedereen van iets moet doodgaan.
- Jan gaat elke middag met zijn collega's naar 't café, waar hij een 2-tal pintjes drinkt. 's Avonds drinkt hij meestal een aperitiefje voor het eten en een glaasje bier of wijn bij het avondmaal. De avonden zijn meestal rustig met één of twee biertjes voor de televisie, bij voorkeur drinkt hij dan een lekker streekbier.
- Frank rookt marihuana met zijn vrienden. Af en toe koopt hij een hoeveelheid, maar hij verkoopt ze niet door. Tijdens de weekends gaat hij regelmatig babysitten, en om de tijd te doden rookt hij wel eens een joint.

Michel is een schuchtere jongen. Vooral op feestjes heeft hij het bijzonder moeilijk om uit de hoek te komen. Maar sinds een paar weken gaat het veel beter. In de dancing die Michel bezoekt, kan hij XTC-pillen kopen en hiermee kan hij zich zonder vrees helemaal uitleven: lekker dansen en gek doen tot 's morgens vroeg.

3M-model



Verslavingspiramide



Ja of nee zeggen.

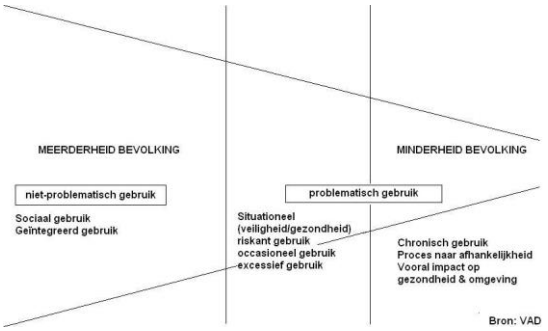
Proberen, zonder dat er een belangrijke reden is.

Af en toe gebruiken voor het effect, de sfeer. De voordelen zijn groter dan de nadelen.

Het hoort er altijd bij, het is een gewoonte.

Ik zit eraan vast, ik kan niet zonder. Als ik niet onder invloed ben, voel ik me slecht.

(Niet-) problematisch gebruik



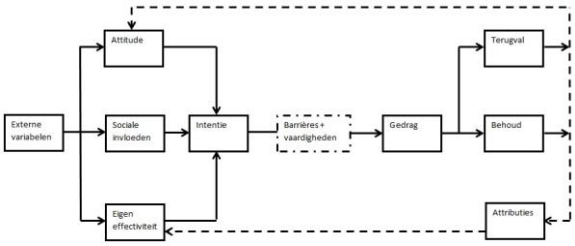
3. Aanpak op school

DOS = drugbeleid op school

- Visie + 4 pijlers:
  - Regelgeving + procedures
  - Begeleiding
  - Educatie
  - Structurele maatregelen

- Zie aparte workshop DOS

ASE-model: verschillende aspecten onder educatie



4. Rolmodel

Als ouder én als leerkracht

[redacted]

Nog vragen?

Preventiewerking Tabak, Alcohol en Drugs
Joyce Borremans | Gwen Maris| Kimberly Michiels

CGG VBO
Kapucijnenvoer 16 – 3000 Leuven
Tel 016/85 79 79
preventieTAD@cgg-vbo.be
www.cgg-vbo.be