

DE SLIMME DRINKSLANG

Gezonde klascompetitie

Doel

Gebruik van de drinkbus gevuld met water stimuleren.

Actieperiode

Minimum 3 weken.

Methode

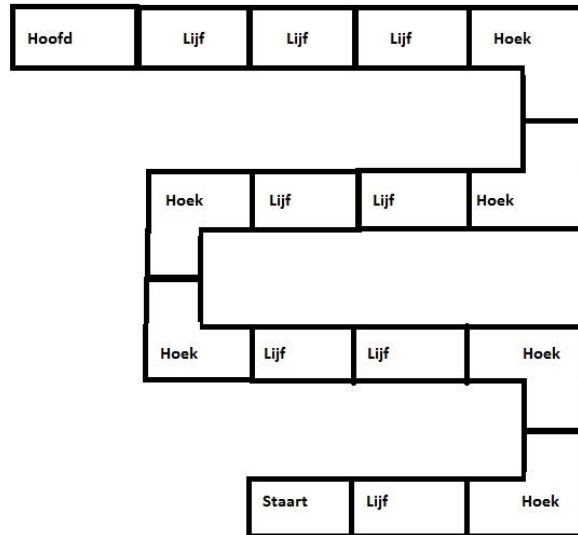
In de klas bevestig je aan de muur de slang met 45 bolletjes. Elke dag ga je na hoeveel kinderen hun drinkbus gevuld met water bij zich hebben.

- De klas kleurt **één bolletje** wanneer de **helft** van de kinderen een met water gevulde drinkbus bij zich hebben.
- De klas kleurt **twee bolletjes** wanneer meer dan **drie vierden** hun drinkbus gevuld met water bij zich hebben.
- De klas kleurt **drie bolletjes** wanneer **iedereen** zijn drinkbus gevuld met water bij zich heeft.

In het beste geval is de slang helemaal ingekleurd na 3 lesweken (5 dagen x 3 weken x 3 bolletjes = 45).

Voor een slang van 45 bolletjes heb je nodig:

- 1x hoofd
- 1x staart
- 8x lijf
- 6x hoek



Voorbeeld volgorde slang met 45 bolletjes

De slimme drinkslang kan gebruikt worden in alle klassen van de lagere school. Laat de leerlingen van je klas de slang uitdelen in alle klassen en daag hen uit om mee te doen. De klas die het eerst de volledige slang heeft ingekleurd, wint.

De leerkracht of de directie maakt van de winnende klas een groepsfoto waarbij alle kinderen op de foto staan met hun drinkbus, diploma en badge.

Deze foto kan dan samen met een uiteenzetting over het 'Ik drink slim' project in de schoolkrant of op de schoolwebsite worden geplaatst.

Eventueel kan de foto worden opgestuurd naar de lokale pers en op die manier gepubliceerd worden.

Variatie

Je kan één of meerdere tussenstops plannen om de kinderen te blijven motiveren. Bijvoorbeeld:

- een speluurtje
- een fruitfestijn: fruitsla, fruitbrochettes en smoothies maken