

# GEZONDE(RE) BEWONERS IN JE WZC?

## Schakel een procesbegeleider in.

Een procesbegeleider helpt woonzorgcentra om tot een preventief gezondheidsbeleid te komen. Hij of zij concentreert zich daarbij op één thema: mondzorg, psychofarmaca, ondervoeding of val- & fractuurpreventie. Als wzc kies je zelf rond welk thema je wil werken.

Kosteloze, intensieve  
begeleiding op maat!



## WAAROM IS EEN PREVENTIEF GEZONDHEIDSBELEID BELANGRIJK?

Je creëert er een omgeving mee die bewoners toelaat en stimuleert om gezonder te leven:

- De bewoners voelen zich beter, mentaal én fysiek.
- Het maakt de hulpverlening kwalitatiever.
- Zowel bewoners als personeel leren veel bij over een gezonde leefstijl.

*Dankzij dit project moet je als wzc dus niet op je eentje zo'n beleid uitstippelen: de procesbegeleider ondersteunt je.*

## HOEVEEL KOST EN HOELANG DUURT DIT PROJECT?

De procesbegeleider helpt jullie **gratis**, want de Vlaamse overheid financiert dit project. Hij of zij doorloopt een **traject van 65 uur**, verspreid over **minstens 2 jaar**.

Lees enkele  
ervaringen  
en hoe je deze  
gratis begeleiding  
aanvraagt ▶

**“In ons woonzorgcentrum keken we al lang kritisch naar het gebruik van psychofarmaca. We willen dat het juiste middel gebruikt wordt door de juiste persoon en voor het juiste doel. Het project procesbegeleiding bracht dit in een stroomversnelling: nu kan het op een gestructureerde manier. Het heeft onze aanpak versterkt en het in een formele vorm gegoten.”**

*(interne psychofarmacacoördinator Hilde uit wzc Sint-Bernardus)*

**“Dankzij de procesbegeleiding in ons woonzorgcentrum spelen we nu korter op de bal, zijn onze bewoners gelukkiger en kunnen we hun familieleden meer betrekken. Het draaiboek over ondervoeding bevat heel veel info, je kan het aanpassen aan je eigen woonzorgcentrum, maar je moet dus niet van nul beginnen. Dat is een groot voordeel.”**

*(interne voedingscoördinator Veronique uit woonzorgcentrum De Notelaar)*

## DEZE UNIEKE, GRATIS PROCESBEGELEIDING IN JOUW WZC?

Goed idee! Surf naar [www.gezondleven.be/procesbegeleiding](http://www.gezondleven.be/procesbegeleiding) en dien je aanvraag online in. Je vindt er ook de deelnemingsvoorwaarden.

Dit project is een samenwerking tussen het Agentschap Zorg en Gezondheid, de partnerorganisatie voor alcohol, drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen, de partnerorganisatie voor val- en fractuurpreventie, de partnerorganisatie preventieve mondzorg, de partnerorganisatie voeding, beweging, sedentair gedrag en ondervoeding, de Vlaamse Logo's en de koepels Zorgnet-Icuro, VVSG & VLÖZO.

