



PUBLIREPORTAGE

WORD JE 50? VANAF NU KRIJG JE EEN KANS DIE JE LEVEN KAN BEÏNVLOEDEN.

Het maakt niet uit of jij je 50ste verjaardag uitgebreid viert of het liever in alle rust aan je laat voorbij gaan. Alle vrouwen die in aanmerking komen, krijgen vanaf dan een nuttig verjaardagsgeschenk. Eentje dat je levenskwaliteit aanzienlijk kan beïnvloeden. Karin, Miriam, Kristel, Linda en Julia delen hun ervaringen.

Karin (52): "Ik herinner me nog toen ik twee jaar geleden voor de eerste keer de uitnodigingsbrief kreeg. Ik vond het een goed initiatief en aangezien het gratis was, zag ik niet direct een reden om het niet te doen." Dr. Patrick Martens, directeur van het Centrum voor Kankeropsporing: "Het onderzoek is inderdaad om de twee jaar gratis voor vrouwen van 50 tot en met 69 jaar. Als je geen verhoogd risico op borstkanker hebt, is het aangeraden om elke twee jaar een screeningsmammografie te laten nemen. De overheid biedt vrouwen de kans om deel te nemen aan het Bevolkingsonderzoek Borstkanker."

Miriam (56): "Ik vind het moeilijk om de afspraak in te passen in mijn drukke agenda. Het is handig dat ze mij om de twee jaar een afspraak voorstellen, maar het is nóg handiger dat ik deze afspraak kan verzetten als het mij niet uitkomt... Wat bij mij meestal het geval is. Ik bel dan gewoon naar de 0800-lijn van het Centrum voor Kankeropsporing en in een mum van tijd heb ik een andere afspraak gemaakt."

Kristel (54): "Met een druk leven is het belangrijk om er een goeie gewoonte van te maken. Zodra ik een uitnodigingsbrief in de bus krijg, denk ik, 'Juist, dit moet ook nog gebeuren'. Dan is het gewoon een kwestie van inplannen."

Linda (59) getuigt hoe zij de screeningsmammografie ervaart: "Dat de borst tussen twee platen wordt aangedrukt, is geen aangenaam gevoel. Bij mij doet het geen pijn, maar ik ben dan ook geen 'kleinzerige'. Er zijn natuurlijk leukere dingen, maar gelukkig vraagt degene die de foto's neemt of het nog gaat. Uiteindelijk is die pijn maar van korte duur en is het een klein ongemak om te weten of er iets aan de hand is." Dr. Martens: "Het aandrukken van de borst is nodig om scherpe foto's te kunnen maken en om de stralingsdosis te beperken. Sommige vrouwen denken dat het aandrukken de borst binnenin kan kwetsen, maar dit is niet zo."

"Het onderzoek zelf stoort mij niet," vult **Kristel (54)** verder aan. "Wat ik wel vervelend vind, is dat ik het resultaat niet direct na het onderzoek krijg. Dan loop ik een tweetal weken ongeduldig rond, tot ik het resultaat ontvang en ik gerustgesteld ben." Dr. Martens: "Dat je het resultaat niet onmiddellijk meekrijgt, komt doordat elke screeningsmammografie een tweede keer beoordeeld wordt. Dit gebeurt in het Centrum voor Kankeropsporing. Voor een correcte interpretatie is het ook belangrijk dat we de nieuwe mammografieën telkens vergelijken met de vorige. Het is dankzij twee-jaarlijkse deelname dat we eventuele afwijkingen in een vroeg stadium kunnen opsporen."

Julia (50): "Het is dus onvoldoende als je maar één keer een screeningsmammografie laat nemen?" Dr. Martens: "Klopt. Het is belangrijk dat je tot en met het jaar waarin je 69 wordt om de twee jaar een screeningsmammografie laat nemen. Zo heb je meer kans dat als er een afwijking is, deze vroeg ontdekt wordt. Ook al blijkt alles in orde te zijn na een aantal keer te hebben deelgenomen, het blijft toch belangrijk om deze goede gewoonte aan te houden."