

i Goed om te weten

Is vaccinatie nog nuttig als je al griep of corona had, zelfs als je daar niet heel ziek van werd?

Hoewel je immuniteit door een eerdere infectie een boost heeft gekregen, blijft die bescherming niet voor altijd duren en kan deze onvoldoende zijn. En ook al werd je vroeger misschien niet heel ziek, toch kun je bij een volgende besmetting wel ernstig ziek worden. Daarom is het, vooral als je kwetsbaar bent, aanbevolen om je opnieuw te laten vaccineren.



Hebben de vaccins bijwerkingen?

Omdat vaccins geneesmiddelen zijn, kunnen ze lichte bijwerkingen hebben:

- Op de plaats van de prik kun je **wat pijn, roodheid of een kleine zwelling** krijgen. Dat verdwijnt snel.
- Hoofdpijn en koorts kunnen soms voorkomen, maar duren maar een paar dagen.
- Laat je het griep- en het corona-vaccin op hetzelfde moment zetten? Dan kan het zijn dat je wat meer koorts of spierpijn hebt.

Heel zelden zijn er ernstigere bijwerkingen. Het risico daarop is veel kleiner dan het risico dat jij of iemand dicht bij jou ernstig ziek wordt omdat je niet gevaccineerd bent.

Is vaccinatie nog nuttig als je vroeger al gevaccineerd werd?

De corona- en griepvaccins beschermen je heel goed tegen de ziektes. Maar die bescherming vermindert na enkele maanden. Griep- en coronavaccins worden regelmatig aangepast aan de nieuwste virusvarianten die in omloop zijn. Daarom is het goed om je opnieuw te laten vaccineren in de herfst, nog voor corona en griep de ronde doen.

Bescherm je extra met goede gewoontes

Je beschermt jezelf en andere mensen niet alleen door vaccinatie. Ook met een paar goede gewoontes vermijd je besmetting met griep of corona.



Was regelmatig je handen met water en zeep.



Hoest en nies je? Doe dat in een papieren zakdoek en werp die meteen weg. Geen zakdoek? Nies in je elleboog.



Ventileer de plaatsen waar je met veel mensen samen bent.



Ben je ziek? Blijf thuis. Moet je toch het openbaar vervoer nemen of op drukke plaatsen zijn? Draag dan een mondmasker.

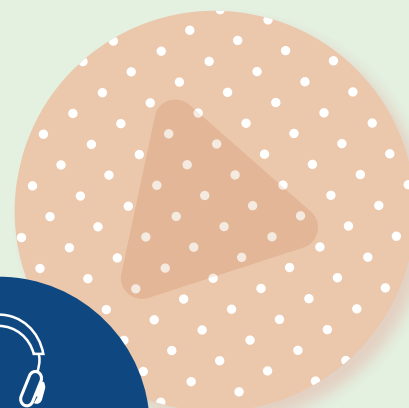
Beluister nu onze podcast 'Doorprikt - twijfels en vragen over vaccinaties beantwoord'

In deze podcast beantwoorden experts en dokters vragen zoals:

- Zijn vaccins wel veilig?
- Is het niet beter om een ziekte te krijgen dan je ertegen te vaccineren?
- Is vaccinatie alleen nodig bij verre reizen?



Luister naar Doorprikt via jouw favoriete podcast-app



v.l. Karine Moykens, Secretaris-Generaal, Departement Zorg, Simon Bolivarlaan 17, 1000 Brussel – juli 2024

Omdat je graag bezoek krijgt, maar liever geen corona of griep.



Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven



Vaccineren? **Jij** weet waarom.

MEER WETEN OVER VACCINATIES?

Je arts is je beste raadgever.

www.allesovervaccineren.be

DEPARTEMENT
ZORG

MEER INFO OP
allesovervaccineren.be

Waarom zou je je deze herfst laten vaccineren?

Omdat je dankzij het griep- en het coronavaccin niet of veel minder ziek wordt:

- 1 Je hoeft **minder naar je arts**, andere zorgverleners of het ziekenhuis te gaan.
- 2 Je loopt **minder kans om in het ziekenhuis** te belanden.
- 3 Je loopt **minder risico om te overlijden**.

Vaccinaties tegen griep en corona verkleinen het risico dat je ernstig ziek wordt of in het ziekenhuis belandt.

Daarom worden deze vaccins aanbevolen aan de mensen die het grootste risico lopen om ernstig ziek te worden door griep of corona.




Wie kan zich best tegen griep en corona laten vaccineren?

GRIEP- ÉN CORONAVACCINATIE

- Je bent 65 jaar of ouder.
- Je verblijft lang in een zorgvoorziening zoals een woonzorgcentrum.
- Je hebt een onderliggend gezondheidsprobleem zoals:
 - long-, hart- lever- of nieraandoeningen;
 - metabole aandoeningen zoals diabetes type 1 en 2.
 - Neuromusculaire aandoeningen.
- Je hebt een immuunstoornis of je woont samen met iemand met een immuunstoornis.
- Je werkt in de zorgsector, in of buiten een zorgvoorziening.
- Je hebt obesitas (BMI \geq 40).

GRIEPPVACCINATIE

- Je bent zwanger.
- Je woont samen met kinderen jonger dan 6 maanden van wie de moeder niet gevaccineerd is tegen griep tijdens haar zwangerschap.
- Je woont samen met iemand met een onderliggend gezondheidsprobleem.


 **Voor zwangere vrouwen kan ook een coronavaccinatie nuttig zijn.** Overleg daarvoor met de arts of gynaecoloog.

Ook als je niet tot deze groepen behoort, kan je je laten vaccineren.

Omdat je liever van de natuur geniet dan van een virus.




Praktisch

 Wanneer laat je je vaccineren?

Het is belangrijk dat je je in de herfst **op tijd** laat vaccineren.

- **coronavaccinatie:** het best vóór eind oktober
- **griepvaccinatie:** vanaf midden oktober.


Er bestaat nog geen vaccin dat je beschermt tegen griep én corona. Je moet 2 vaccins laten zetten, maar dat kan **op hetzelfde moment**. Je arts of apotheker zet ze wel op verschillende plaatsen. Bijvoorbeeld in elke arm 1 vaccin.

 Waar laat je je vaccineren?

Maak een afspraak bij je **huisarts of apotheker**. Hij of zij plant de momenten in waarop je je tegen corona en griep kunt laten vaccineren. Komt er een thuisverpleegkundige bij je langs? Ook deze persoon kan je vaccineren.

Werk je in de zorg? De **arbeidsgeneeskundige dienst van je werk** kan je zowel het coronavaccin als het griepvaccin toedienen op je werkplek.

Op werkplekken buiten de zorg kan enkel het griepvaccin aangeboden worden.

 Hoeveel kost een vaccinatie?

Het **coronavaccin** is gratis. Ga je daarvoor naar je huisarts? Dan betaal je wel voor het doktersbezoek.

Het **griepvaccin** is niet gratis. Ben je iemand voor wie het vaccin aanbevolen is? Dan betaalt je ziekenfonds daar een groot deel van terug. Zelf betaal je dan nog minder dan 5 euro. Ga je daarvoor naar je huisarts? Dan betaal je soms wel voor het doktersbezoek. Laat je je vaccineren door de arbeidsgeneeskundige dienst? Dan betaalt de werkgever de kosten en is het griepvaccin dus gratis.

Woon je in een woonzorgcentrum, een psychiatrisch verzorgings-tehuis of een voorziening voor mensen met een handicap? Dan zijn de vaccinaties gratis.