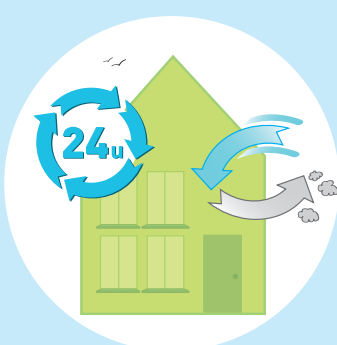


# Hou je kot gezond

## VENTILEER

Zorg voor een constante luchtdoorstroming door je huis



Zet het raam op kiepstand



Zet het raam op een kier



Zet je ventilatie-roosters open



Zet je ventilatie-systeem aan

## VERLUCHT

Zet je raam extra open bij o.a. activiteiten met water



De was drogen



Douchen



Schoonmaken



Koken

Beperk vervuilende stoffen in huis en verlucht

Vermijd CO-vergiftiging door je verwarmings-toestel te laten nakijken



Meer weten? Surf naar [Gezondbinnen.be](https://www.gezondbinnen.be)



VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

**logo** VL  
GEZONDHEID  
TROEF

**Vlaanderen**  
is zorg