



Neem

de **BUTTON**

die bij

jou **PAST**



Gevoelens kunnen

overweldigen



Gevoelens kunnen

zich opdringen



Gevoelens kunnen

je rust

verstoren



Hoe
voel jij
je
vandaag?



Hoe
voel jij
je
vandaag?



Praat erover



www.fitinjehoofd.be



www.noknok.be