

# EDUCATIEF AANBOD

## GEESTELIJKE GEZONDHEID

### SECUNDAIR ONDERWIJS

Organiseer je een projectdag over het thema geestelijke gezondheid? Snuister dan eens door onze materialen en workshops!

#### 10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID

**SAMEN**  
*vleerkrachtig*  
Boost je veerkracht  
van 1 tot 10 oktober

Wist je dat van 1 tot 10 oktober de 10-daagse van de geestelijke gezondheid plaatsvindt? De ideale moment om een of meerdere dagen aan dit thema te wijden.



#### WARME WILLIAM

##### Lespakket Word Warme William

Ontdek spelenderwijs wie warme William is en waarvoor hij staat. Je kan het lespakket [hier](#) bestellen.

##### Lespakket binnenstebuiten

Je daagt jongeren uit om hun gevoelswereld te exploreren en deze te uiten via zang, kunst, dans en poëzie wanneer erover praten niet lukt. Dit lespakket is geschikt voor leerlingen van de eerste en tweede graad. Je kan het [hier](#) downloaden.

##### Warme William wandeling

Warme William neemt je leerlingen mee op wandel. Onderweg geeft hij opdrachten en tips. Na elke opdracht krijgen ze een letter en ontdekken ze de geheime boodschap van Warme William. De wandeling ontlennen kan [hier](#).

##### Warme William luistermobiel

In de luistermobiel worden er opnames gemaakt over warme verhalen in jouw school. Het vergt wat voorbereiding vooraf om deze verhalen te verzamelen. De luistermobiel aanvragen kan [hier](#).

#### GELUKSDRIEHOEK, JE KOMPAS VOOR GELUK IN DE KLAS

##### Happy snacks

Geluksinterventies om aan mentaal welbevinden of geluk te werken. Elke Happy Snack zet expliciet in op één van de twaalf competenties van de geluksdriehoek. Je kan deze [hier](#) ontlennen of ze [online](#) terugvinden.

##### Lespakketten

Eerste graad: [Geluksexpert & Wel in je vel](#)

Tweede en derde graad: [Geluksredactie & Geluksinfluencers](#)

##### Wel in je vel spel

Dit spel is een onderdeel van de les 'Wel in je vel', maar kan ook apart gespeeld worden. Het is geschikt voor leerlingen uit de eerste graad. Het spel gaat over mentaal welbevinden en geluk. De leerlingen ontdekken hoe je kunt inspelen op lastige situaties. Zo leren ze bewust na te denken hoe je geluk in eigen handen kunt nemen. Je kan het spel [hier](#) ontlennen.

#### COMPLIMENTEN & GEVOELEN

GELUK ZIT  
IN EEN KLEIN  
COMPLIMENTJE

##### Complimentenlintjes

Met deze kleurrijke eye-catcher moedig je leerlingen aan om een compliment mee te nemen en uit te delen. Je kan de lintjes in een boom hangen zodat je er ééntje kan uithalen voor jezelf of iemand anders. Je kan ze [hier](#) bestellen.

##### Gevoelsbuttons

Gevoelens kunnen overweldigen, zich opdringen en je rust verstoren. Toch is het heel normaal om niet altijd gelukkig te zijn. De gevoelsbuttons zijn een goede manier om het taboe te doorbreken en het uiten van gevoelens mogelijk te maken. Je kan ze [hier](#) gratis bestellen.

#### NOOD AAN NOG MEER?

Op onze [webshop](#) en in onze [brochure](#) vind je nog allerlei materialen en educatieve spelen zoals [3D](#), [schatgravers](#), [kwaliteitenspel](#), [de gelukzoekers](#) en nog zoveel meer. Heb je nog vragen? Contacteer dan [lisa@logo-oostbrabant.be](mailto:lisa@logo-oostbrabant.be)