



Mondzorgbeleid op school

Gezonde School



Mondgezondheid bij kinderen? Het kan beter!

Cijfers tonen de noodzaak jammer genoeg aan: in Vlaanderen ging in 2018 zelfs 49,2% van de 3-4 jarigen nog **niet** naar de tandarts.

Er zijn weinig cijfergegevens over mondgezondheid bij Vlaamse kleuters beschikbaar. Volgens verschillende studies zijn de belangrijkste omgevingen voor het uitvoeren van gezondheidsacties bij kleuters **het gezin en de school**. Het tijdig aanleren van gezonde en goede gewoontes is belangrijk voor de gezonde keuze doorheen de rest van de levensloop.

De [Logo's](#) (Lokaal Gezondheidsoverleg) kregen sinds 2021 de opdracht wetenschappelijk **onderbouwde methodieken en materialen** over mondzorg te verspreiden via een netwerk van organisaties.

Een les mondzorg op school

In samenwerking met enkele gemeenten, boden we de mondkoffer én/of een les mondzorg aan op school. Laatstejaarsstudenten bachelor in de mondzorg aan de UCLL verzorgden de les.

Wil je als leerkracht zelf aan de slag?

- Leen de Gezonde [Mondkoffer](#) gratis uit.
- Ga aan de slag met de materialen:
 1. [Cas en Kato](#) (voor kleuters)
 2. Flos & Bros (voor [lagere school](#) en [buitengewoon onderwijs](#))
- [Vraag een gratis les mondzorg voor het tweede leerjaar aan.](#)
- [Of ontvang de PowerPoint presentatie \(eerste graad\).](#)

Momenteel is het Vlaams Instituut Mondgezondheid volop bezig met de ontwikkeling van een [leerlijn mondgezondheid](#).

Uiteraard is één les niet voldoende. Wil de school mondzorg méér aan bod laten komen gedurende het schooljaar? Ga aan de slag met onderstaande informatie.

Ben jij de verantwoordelijke of het aanspreekpunt op school voor mondzorg?
Communiceer dit intern én naar de ouders toe en ga aan de slag met de [gezondheidsmatrix!](#)

Ouders kunnen bijvoorbeeld de les over mondgezondheid herbekijken, geef opdrachten met de kinderen mee naar huis of [organiseer een workshop voor ouders](#) (€ 170 voor 1,5 door een getrainde lesgever).

LOGO OOST-BRABANT vzw

Kloosterweg 9 • 3020 Herent

T 016 89 06 05 • E info@logo-oostbrabant.be

W www.logo-oostbrabant.be

Ondernemingsnummer 0478 42 25 09 • RPR Leuven



Mondzorgbeleid op school

Gezonde School




Kadermethodiek Gezonde School

Een gezondheidsbeleid op school is geen overbodige luxe. Naast voeding, beweging, mentaal welbevinden, tabak, alcohol, illegale drugs, gezondheid en milieu ... wordt mondzorg een nieuw belangrijk thema.

De gezondheidsmatrix helpt je om alle losse initiatieven te verwerken in een samenhangend beleid. Het is een schematische voorstelling van de verschillende strategieën en werkniveaus waarmee je best rekening houdt in je beleid.

GEZONDHEIDSMATRIX GEZONDE SCHOOL

	LEERLING (• PRIORITAIRE OF RISICOGROEPEN)	KLAS	SCHOOL (ALLE LEERLINGEN EN HUN LEEFOMGEVING BINNEN DE SCHOOL)	OMGEVING BUITEN DE SCHOOL <small>(bv. ouders, verenigingen, gemeenteraad, lokale media, buurt, netwerken, schoolmeesterlijden, ...)</small>
EDUCATIE				
OMGEVINGSINTERVENTIES				
AFSPRAKEN EN REGELS				
ZORG EN BEGELEIDING				

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2018

We bezorgen graag een waaier van acties (inspiratie vind je op de volgende pagina's) waardoor de school gedurende het hele schooljaar afspraken kan maken én kan inzetten op acties voor mondzorg.

→ [Vul je eigen matrix in](#) en bespreek de acties met collega's!

Ben je graag als eerste op de hoogte van nieuwigheden, lesideeën, belangrijke weetjes ...?

- Schrijf je in voor de [scholennieuwsbrief van Logo Oost-Brabant](#)
- Word lid van de [Facebookgroep Gezonde School](#).
- Schrijf je in voor de [Gezonde School – nieuwsbrief](#) van het Vlaams Instituut Gezond Leven.

LOGO OOST-BRABANT vzw

Kloosterweg 9 • 3020 Herent

T 016 89 06 05 • E info@logo-oostbrabant.be

W www.logo-oostbrabant.be

Ondernemingsnummer 0478 42 25 09 • RPR Leuven





Mondzorgbeleid op school

Gezonde School



Acties mondgezondheid: inspiratie en voorbeelden

ACTIE	WAT?	WAAR?
De afspraken over mondgezondheid zijn opgenomen in het schoolreglement en/of de leefregels van de school.	afspraken en regels	school
De school heeft afspraken met partners die de school ondersteunt bij de uitbouw van het beleid over mondgezondheid.	afspraken en regels	omgeving
Er is afstemming met het voedingsbeleid op onze school.	afspraken en regels	school
Er zijn afspraken met de ouders over welke dranken en tussendoortjes mogen meegebracht worden van thuis.	afspraken en regels	omgeving
Er zijn afspraken met leerlingen die specifieke noden hebben in het kader van mondgezondheid (bv. beugel).	afspraken en regels	leerling
Er zijn afspraken over het opnemen van de voorbeeldrol door het schoolpersoneel tijdens klasactiviteiten.	afspraken en regels	klas
Er zijn afspraken over het opnemen van de voorbeeldrol door het schoolpersoneel.	afspraken en regels	school
Er zijn op school afspraken met betrekking tot mondgezondheid voor de leerlingen.	afspraken en regels	school
Er zijn op school afspraken met betrekking tot mondvriendelijke voeding op school.	afspraken en regels	school
Leerlingen mogen water drinken tijdens de les.	afspraken en regels	klas
Er is communicatie over het beleid over mondgezondheid betreffende de leerlingen naar het personeel.	educatie	school
Er is communicatie over het beleid over mondgezondheid naar de leerlingen.	educatie	school
Er is communicatie over het beleid over mondgezondheid naar de ouders.	educatie	omgeving
Er worden klasoverstijgende activiteiten over mondgezondheid georganiseerd.	educatie	school
Leden van het schoolteam volgden een vorming over beleid over mondgezondheid.	educatie	school
Lessen, projecten of andere educatieve activiteiten over mondgezondheid zijn op elkaar afgestemd.	educatie	school
Er is communicatie over de dag van de mondgezondheid op 20 maart.	educatie	school

LOGO OOST-BRABANT vzw

Kloosterweg 9 • 3020 Herent

T 016 89 06 05 • E info@logo-oostbrabant.be

W www.logo-oostbrabant.be

Ondernemingsnummer 0478 42 25 09 • RPR Leuven



Mondzorgbeleid op school

Gezonde School



Bij klasactiviteiten neemt de leraar een voorbeeldrol op inzake mondhygiëne.	omgevingsinterventie	klas
Bij klasactiviteiten neemt de leraar een voorbeeldrol op inzake voeding.	omgevingsinterventie	klas
Bij meerdaagse activiteiten wordt tijd voorzien voor mondhygiëne.	omgevingsinterventie	school
Bij schoolactiviteiten neemt het schoolteam een voorbeeldrol op inzake mondhygiëne.	omgevingsinterventie	school
Bij schoolactiviteiten neemt het schoolteam een voorbeeldrol op inzake voeding.	omgevingsinterventie	school
Bij uitstappen en schoolreizen wordt tijd voorzien voor mondhygiëne (bv. bij dragen beugel).	omgevingsinterventie	leerling
De eetzaal is zo ingericht dat gezonde keuzes aangemoedigd worden.	omgevingsinterventie	school
De klas is zo ingericht dat water drinken gestimuleerd wordt.	omgevingsinterventie	klas
Er is een evenwichtig en mond vriendelijk aanbod schoolmaaltijden.	omgevingsinterventie	school
Er is een evenwichtig en mond vriendelijk aanbod van dranken op school.	omgevingsinterventie	school
Er is een evenwichtig en mond vriendelijk aanbod van tussendoortjes op school.	omgevingsinterventie	school
Er zijn watertappunten op school.	omgevingsinterventie	school
Leerlingen hebben de mogelijkheid om de tanden op school te poetsen.	omgevingsinterventie	leerling
Tijdens activiteiten na de schooluren wordt mond vriendelijke voeding en dranken aangeboden.	omgevingsinterventie	omgeving
CLB adviseert tijdens de systematische consulten tanden poetsen en een tandartsbezoek bij leerlingen indien dit langer dan een jaar geleden was.	zorg en begeleiding	leerling
De school beschikt over procedures bij tandtrauma.	zorg en begeleiding	school
Er is aandacht voor tijdige detectie van risicofactoren, beschermende factoren, reeds beginnende signalen, symptomen en/ of problemen op vlak van gezondheid en ontwikkeling ifv mondgezondheid tijdens een systematisch consult.	zorg en begeleiding	leerling
Maatregelen zijn opgesteld op maat van leerlingen met problemen.	zorg en begeleiding	leerling
Schoolteam wordt geïnformeerd over voorzorgen en actie te nemen in kader van tandtrauma.	zorg en begeleiding	school

LOGO OOST-BRABANT vzw

Kloosterweg 9 • 3020 Herent

T 016 89 06 05 • E info@logo-oostbrabant.be

W www.logo-oostbrabant.be

Ondernemingsnummer 0478 42 25 09 • RPR Leuven



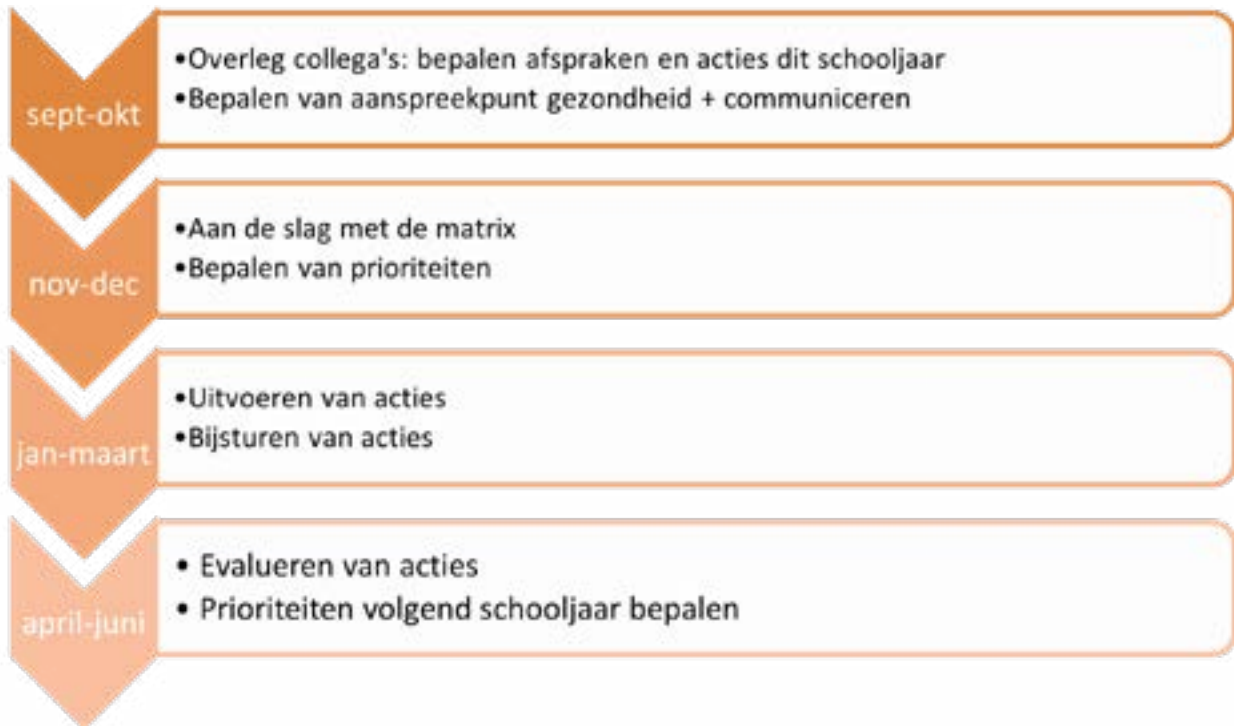
Mondzorgbeleid op school

Gezonde School



Globale jaarplanning

Zet mondgezondheid op de (school)agenda.



Specifieke jaarplanning

Plan zelf een aantal acties per maand in.

	sept	okt	nov	dec	jan	feb	maart	april	mei	juni

Veel succes!

LOGO OOST-BRABANT vzw

Kloosterweg 9 • 3020 Herent

T 016 89 06 05 • E info@logo-oostbrabant.be

W www.logo-oostbrabant.be

Ondernemingsnummer 0478 42 25 09 • RPR Leuven

